

第20回

# 寺子屋in額安寺

## <老人とフレイル>



久しぶりに額安寺に集える日を迎えるにあたり、この2年間新型コロナウイルスの感染を防ごうと行動を自粛してきましたが、まず、自分たちの身体を振り返ることから始めることになりました。ながらく医師として、現在は老人ホームの施設長として、医療に関わってこられている大和郡山市在住の杉並洋氏に、示唆に富んだお話を伺いたいと思います。

令和4年 3月 26日 (土曜日) 14:00~16:00

\*講師 杉並 洋氏

プロフィール：京都大学医学部卒、国立京都病院副院長、高の原中央病院産婦人科部長等を経て、現在、介護老人保健施設ぬくもり田原本施設長

\*場所： 額安寺 客殿

\*参加費： 1,000円 (拝観料、資料代を含む 当日集めます)

\* **タオル**を使う軽い体操を教えてくださいますので、**1枚ずつ持って来て下さいね!**

\* お問い合わせは、額安寺まで 〒639-1036 大和郡山市額田部寺町 36 TEL：0743-59-1128

(お申込み) この用紙を額安寺までFAX (0743-59-1044) していただくか、

お電話 (0743-59-1128) いただければ幸いです。

(近鉄平端駅より徒歩20分)

\*氏名 \_\_\_\_\_

参加人数 合計 ( ) 人

\*ご住所

\*お電話

